

برنامه ریزی و بهبود آموزش در منزل به فرزندان

آموزش در منزل، حتی پیش از بحران کرونا، از آن دسته موضوعاتی بود که ذهن بسیاری از والدین را درگیر می‌کرد. اکنون با وجود شرایط فعلی، بنظر می‌رسد برای والدین راهی غیر از این سبک از آموزش (البته با همکاری معلمین) نمانده است.

در ابتدا به خاطر داشته باشید که آموزش در منزل، با گذشت زمان و کسب تجربه، بهبود می‌یابد. اما در ابتدای کار، مهم‌ترین نکته، برنامه ریزی است.

باید زمانهای مناسب برای آموزش، غذا دادن به آنها و سایر فعالیت‌های آنها و خودتان را مشخص کنید.

همچنین باید به خاطر داشته باشید برای اینکه آموزش در منزل به فرزندان تاثیرگذار باشد، باید فراتر از برنامه ریزی روزانه بیاندهشید و برنامه ریزی را در قالب‌های هفتگی، ماهانه و سالانه انجام دهید.

نگران نباشید. مدرسه‌گردی اینجاست تا برای هدفگذاری و برنامه ریزی روزها، هفته‌ها و ماه‌های پیش رو به شما کمک کند.

اول از همه

برای آموزش در منزل، برنامه‌ی مورد نظر خود را انتخاب کنید.

زمانیکه از برنامه ریزی صحبت می‌شود، اول از همه باید بررسی کنید که چه برنامه‌ای با چه فعالیت‌هایی مناسب خانواده‌ی شما هستند. هیچ غلط و درستی وجود ندارد، فقط باید برنامه‌ای متناسب با شرایط خودتان تنظیم کنید.

برنامه‌های بسیاری برای آموزش در منزل می‌توان تدوین کرد، اگر با مدرسه پیش می‌روید، باید بر اساس یک سال تحصیلی باشد، اما اگر قصد دارید برنامه‌ی خودتان را داشته باشید می‌تواند بر اساس یک سال شمسی باشد، یا بر اساس تعطیلی‌هایی که طی سال وجود دارند می‌تواند برنامه ریزی متفاوتی داشته باشید.

بر هر اساسی که می‌خواهید برنامه‌ی آموزش در منزل داشته باشید، باید در یکی از دسته‌های زیر باید قرار بگیرند:

بهترین مزیت برنامه ریزی قسمت به قسمت،
منعطف بودن آن است



سنتی

این رویکرد برای زمانی است که شما می‌خواهید همه ی دروس را در یک بازه ی زمانی آموزش دهید بنابراین طی یک روز باید برای هر درس، زمانی را اختصاص دهید. مانند جدول زیر:

برنامه ریزی آموزش در منزل (به شیوه ی سنتی)	
8 تا 8:20 صبح	مطالعه ی کلمات زبان انگلیسی
8:20 تا 9 صبح	ریاضی
9 تا 9:30 صبح	زنگ تفریح
9:30 تا 9:50 صبح	جغرافی
9:50 تا 10:10 صبح	علوم
10:10 تا 11 صبح	نقاشی
11 تا 11:30 صبح	ورزش
11:30 تا 12 ظهر	نهار
12 تا 12:30 ظهر	مطالعه ی دروس
12:30 ظهر	جمع بندی درسهای روز

قسمت به قسمت

دو رویکرد برای این مدل برنامه ریزی وجود دارد: هفتگی و ترمی.

در هر دو حالت این برنامه برای آموزش در منزل، بسیار انعطاف پذیر است زیرا نیاز نیست همه ی درسها را به صورت همزمان پیش ببرید.

با شیوه ی برنامه ی هفتگی، حدود 20 تا 30 دقیقه را با یادگیری روزانه از هر درسی که میخواهید آغاز میکنید و سپس بقیه ی ساعات روز را روی یک یا دو درس خاص تمرکز می‌کنید.

برای مثال دوشنبه ها را به مطالعه ی علوم اختصاص دهید و چهارشنبه ها را برای زبان انگلیسی. درواقع آن بخش از درس را که باید طی یک هفته در برنامه ریزی سنتی تمام میکردید را، طی یک روز تمام می‌کنید و روز بعد به درس دیگری می‌پردازید.

مزیت این نوع برنامه، این است که در یک روز می‌توانید روی یک درس کاملاً متمرکز شوید، بدون آنکه استرسی برای رسیدن به درس دیگری داشته باشید.

اما باید توجه داشته باشید که برای آموزش یک درس، تمام توجه را روی یک منبع (مثلاً کتاب) نگذارید بلکه از ویدیوهای کمک آموزشی یا هر نوع منبع دیگری که باعث تنوع و بهبود یادگیری می‌شود استفاده کنید.



این شیوه ی یادگیری قسمت به قسمت، ممکن است برای هر کودکی موثر نباشد. بعضی از کودکان ممکن است نتوانند طولانی مدت بر روی یک درست متمرکز شوند اما بعضی دیگر علاقمند به یادگیری بصورت متمرکز و عمیق باشند.

به هنگام آموزش در منزل، باید به روحیات فرزندتان توجه داشته باشید.

چگونه برای آموزش در منزل، برنامه ریزی بلند مدت انجام دهیم؟

وقتی که برای برنامه ریزی روزانه ی آموزش فرزندتان به نتیجه رسیدید، زمان آن است که این فعالیت را بصورت سالانه در نظر بگیرید. به بیان ساده:

برای آموزش در منزل به فرزندتان چه چشم اندازی را متصور می شوید؟

در پایان سال تحصیلی می خواهید فرزندتان چه چیزی بیاموزد؟

شما به کسب چه مهارتهایی نیاز دارید؟

به خاطر داشته باشید که مهارتهای آموزش در منزل به فرزندتان به مرور زمان تغییر خواهند کرد در نتیجه برنامه ریزی شما نیز بر اساس آن مهارتها متفاوت خواهد شد. شاید در میانه ی راه متوجه شوید که زیادی سخت گیر بوده اید یا برای زمان کوتاه، فعالیت های بسیاری برای فرزندتان در نظر گرفته اید

در هر حال ایرادی ندارد، مزیت آموزش در منزل همین است که مطابق با سرعت یادگیری فرزندتان پیش بروید، نه مطابق با محتوای درس ها.

برای ترسیم اهداف سالانه، بهتر است که درسهای آموزشی هر مقطع را جستجو کنید و متوجه شوید که برای هر پایه، چه دروس و مهارتهایی آموزش داده می شوند.



ممکن است فرزند شما نتواند همه ی دروس استاندارد را فرا بگیرد، یا ممکن است از بعضی درسها جلوتر باشد. شما همچنان می‌توانید از چارت درسی استاندارد مدارس برای برنامه ریزی آموزش در منزل خودتان استفاده کنید و فرزندتان را مطابق با برنامه ی درسی مدرسه پیش ببرید (برای زمانیکه به مدرسه برگردد یا بخواهد در امتحانات مدارس شرکت کند).

سوالات متداول در مورد آموزش در منزل

1. این آموزش چقدر ممکن است طول بکشد؟

این سوال پاسخ دقیقی ندارد. درواقع می‌توان گفت هرچقدر لازم باشد می‌تواند طول بکشد. هیچ زمان خاصی برای این مدل آموزش در نظر گرفته نشده است، بلکه بستگی به قدرت یادگیری فرزند شما و میزان تمرکز و توجه او به درس و همچنین نوع برنامه ریزی ای که برای او در نظر گرفته اید دارد.

بصورت متداول، ساعات آموزش در منزل بر اساس سن فرزندان در نظر گرفته می‌شود و از حداقل نیم ساعت در روز برای کودکان زیر 7 سال شروع می‌شود و به ازای هر مقطع تحصیلی، نیم ساعت به آن اضافه می‌شود.

برای مثال کودکان اول دبستان یک ساعت و برای دانش آموزان سوم دبستان دو ساعت یا بر اساس تشخیص خودتان بیشتر نیز می‌تواند در نظر گرفته شود.

اما فراتر از همه ی این برنامه ریزی ها، مهم این است که توانایی فرزندان را در نظر بگیرید. آیا می‌تواند آن حجم درسی که برای یک هفته اش در نظر گرفته اید به اتمام برساند؟

آیا می‌تواند آنچه آموخته است، به دیگران انتقال دهد؟

این عوامل، برای برنامه ریزی آموزش در منزل می‌توانند بسیار تاثیرگذار باشند.

2. چه تعداد زمان استراحت در حین آموزش باید در نظر گرفته شود؟

پاسخ در اینجا نیز مشابه سوال قبل است. بسته به توانایی فرزندان باید این زمانها را در نظر بگیرید. کودکانی که سن کمتری دارند، یا پرنرژی تر هستند، نیاز بیشتری به ساعات استراحت دارند تا انرژی مضاعفشان تخلیه شود.

به یاد داشته باشید که هرچقدر برنامه ریزی شما ساختارمند تر باشد، زمانهای استراحتی که در نظر می‌گیرید هم باید تناسب بیشتری با آن داشته باشند.

کودکان دبستانی، نیاز دارند که بعد از هر 45 دقیقه تا یک ساعت آموزش، زنگ تفریح داشته باشند. هرچه سن دانش آموز بیشتر باشد، ساعت درسی می‌تواند بیشتر باشد.

3. آیا لازم است که دفتر برنامه ریزی خاصی برای آموزش در منزل تهیه کنیم؟

شما الزاما نیاز ندارید دفتر خاصی برای برنامه ریزی تهیه کنید.

اگر از آن دسته افرادی هستید که اول هر سال تقویم سال جدید را می‌خرید و در کشوی میزتان می‌گذارید و تا سال آینده به آن نگاه نمی‌کنید، پس نیازی به تهیه ی دفتری خاص برای برنامه ریزی آموزش در منزل ندارید.

اما اگر عادت به کار با بولت ژورنال و انواع دفترهای برنامه ریزی یا تقویم دارید، خوب است که آن را تهیه کنید.

البته راه حل بهتر این است که به استفاده از تقویم های الکترونیک و اپلیکیشن های برنامه ریزی روی بیاورید که همیشه در موبایل شما در دسترس هستند و نیاز به حمل خودکار و دفتر و ... نخواهید داشت.

منبع: www.verywellfamily.com