



نقش والدین در سیستم آموزش آنلاین چیست؟

۱۲ توصیه برای بهبود یادگیری فرزندان در آموزش مجازی

آموزش مجازی و پیگیری فرایند تحصیل دانش آموزان در محیط خانه، والدین را با چالش های زیادی مواجه کرده است. با توجه به شیوع ویروس کرونا این احتمال وجود دارد که مدارس تا مدتی نامعلوم تعطیل بمانند اما شکی نیست که کودکان هنوز هم به تحصیل و تفریح نیاز دارند.

در شرایط فعلی، آموزش مجازی می تواند بستر مناسبی را برای ادامه ی تحصیل دانش آموزان فراهم کند. در این سیستم، پیگیری اغلب آموزش ها به صورت آنلاین و در محیطی دور از مدرسه انجام می شود، بنابراین ضرورت مشارکت و حمایت والدین برای کسب موفقیت دانش آموزان، بیش از هر زمان دیگری احساس می شود.

تیم مدرسه گردی در این مقاله با ارائه ۲۱ توصیه کاربردی به والدین عزیز کمک می کند در مسیر آموزش مجازی با فرزندان خود همراه باشند. پس در ادامه ی مقاله با ما همراه باشید.

۱. سلامتی فرزند خود را در اولویت قرار دهید

به یاد داشته باشید که دستیابی به بالاترین سطوح یادگیری تنها زمانی اتفاق می افتد که فرزند شما احساس خوشحالی و امنیت کند. به فرزندان خود عشق و اطمینان خاطر بدهید و او را از تنش ها و اخبار بد دور نگاه دارید.

۲. به فرزند خود کمی استقلال دهید

اجازه دهید فرزندتان برای روزهای هفته ساختار یا جدول زمانی خاص خود را ایجاد کند. شما می توانید با تلفیق ایده های آن ها یک برنامه ریزی آموزشی منعطف ایجاد کنید. مشارکت فرزندان در تنظیم این برنامه، تعهد و مسئولیت پذیری آن ها را نسبت به انجام آن افزایش می دهد.

اگر آن ها مایل بودند تمام طول روز خود را با بازی و استراحت سپری کنند، احتمالاً وقت آن است که والدین وارد عمل شوند، اما ابتدا این گزینه را به آنها بدهید و اجازه دهید با نظر خودشان برنامه ریزی کنند. بدون شک بسیاری از والدین تحت تأثیر نتیجه ی این اقدام قرار خواهند گرفت.



۳. استفاده از تبلت، تلفن و تلویزیون را محدود کنید

در شرایط فعلی دانش آموزان ناگزیرند برای پیگیری آموزش مجازی، از این ابزارها بیشتر استفاده کنند. اما زل زدن به صفحه ی نمایش دستگاه های الکترونیکی، تاثیرات منفی بسیار زیادی بر سلامت جسمی و

ذهنی فرزندان شما گذاشته و الگوی خواب آن ها را به هم می ریزد. بنابراین تلاش کنید در مواقعی که برای آن ها ضرورتی ندارد، استفاده از این ابزارها را محدود کنید.

شما می توانید فرزند خود را تشویق کنید به جای استفاده دائم از کامپیوتر و تلویزیون، یک فعالیت مفید مثل ورزش کردن، خواندن یک کتاب عالی و یادگیری یک مهارت جدید را در برنامه ی روزانه ی خود قرار دهد.

۴. فرایند یادگیری را برای فرزند خود لذت بخش کنید

شکی نیست که فرزندان برای موفقیت در آموزش مجازی باید از همان ابتدا یک برنامه یا جدول زمانی داشته باشند، اما مراقب باشید او را همچون یک ماشین نبینید. فرزند شما احتیاج به تفریح و استراحت دارد و فرایند یادگیری باید برای او سرگرم کننده و لذت بخش باشد. شما می توانید با همکاری معلمان یک تعادل مناسب بین درس و تفریح دانش آموز برقرار کنید. از معلم فرزندان بخواهید روش هایی را به شما آموزش دهد تا بتوانید فرایند یادگیری و یا انجام دادن تکالیف فرزندان را به یک تفریح تبدیل کنید. فعالیت هایی مثل پخت و پز، نقاشی و بیرون رفتن در باغ نیز برای کاهش بی حوصلگی فرزندان بسیار سودمند خواهد بود.



۵. به فرزند خود به طور موثر و فعال گوش دهید

گوش دادن فعال و موثر یعنی با تمرکز کامل و با تمام حواس خود در حال شنیدن حرف های مخاطب باشیم، نه اینکه صرفاً با گوش های خود آنها را بشنویم. وقتی که شما شنونده خوبی هستید، دیگران بیشتر دوست دارند با شما ارتباط بگیرند، چون شما آنها را درک می کنید و این درک کردن، آنها را به سمت شما معطوف می کند. بنابراین تلاش کنید برای فرزند خود یک شنونده ی فعال و موثر باشید و توضیحات او را در مورد آموزش مجازی و چالش هایش بشنوید و درک کنید.

بانک اطلاعاتی مدارس و
آموزشگاه های آزاد کشور



خواندن کتاب با موضوعات متنوع اطلاعات و عمق دانش را
افزایش می دهد

۶. فرزند خود را برای مطالعه ی روزانه تشویق کنید

کتاب ها یک منبع غنی از اطلاعات هستند. خواندن کتاب با موضوعات متنوع اطلاعات و عمق دانش را افزایش می دهد. مطالعه ی کتاب باعث بهبود واژگان و مهارت های نوشتاری و مهارت های ارتباطی افراد شده و به طور شگفت انگیزی میزان اضطراب افراد را کاهش می دهد. فرقی نمی کند که خواندن کتاب برای خودش باشد یا شما یا خواهر و برادرش، فرزندتان را به خواندن هر چه بیشتر کتاب های مفید عادت دهید.

۷. انتظار نداشته باشید فرزندتان بی وقفه درس بخواند

فرزند شما هر چه قدر کوچکتر باشد، زمان کمتری می تواند بنشیند و یاد بگیرد. بنابراین هنگام آموزش هر درس، فواصل زمانی را مشخص کرده و برای استراحت فرزندتان یک وقفه کوتاه ایجاد کنید. بگذارید جسم و ذهن او استراحت کند، این اقدام میزان بهره وری را به طور چشمگیری افزایش خواهد داد.

۸. فرزندتان را برای پیگیری علایقش تشویق کنید

فرزند خود را تشویق کنید در مورد چیزی که به آن علاقه دارد تحقیق کند و علایقش را بشناسد. سپس از او بخواهید آنچه را که فراگرفته در قالب یک پروژه ی خلاقانه به شما ارائه دهد. برای مثال می توانید به او پیشنهاد دهید درباره ی شغل مورد علاقه اش تحقیق کند و نتایج این تحقیق را در قالب یک روزنامه دیواری و یا ماکت به شما نشان دهد. چنین فعالیت هایی علاوه بر تقویت قوه ی خلاقیت و یادگیری دانش آموزان، آن ها را با جزییات علایق و آرزوهایشان آشنا می کند. شناسایی علایق و استعدادها می تواند زمینه ای را فراهم آورد تا فرزندتان از کودکی مسیر آینده ی خود را بشناسد و با برنامه ریزی در راه رسیدن به آن قدم بگذارد.

۹. تلاش های فرزندتان را تحسین کنید، نه دستاوردهای آنها

به فرزند خود کمک کنید تا برای رسیدن به اهداف و آرزوهایش برنامه ریزی و تلاش کند. اما اگر او به هر دلیلی بعد از تلاش های بسیار به آن هدف نرسید او را زیر سوال نبرید. برایش از لذت هایی که در لحظه به لحظه ی این مسیر برده سخن بگویید و او را تحسین کنید. چنین اقدامی او را تشویق می کند با قدرت بیشتری پیگیری اهدافش را از سر بگیرد.

۱۰. با کودک خود ارتباط برقرار کنید

داشتن ارتباطی خوب به رشد و سلامت جسمی و روحی فرزند شما کمک بسیاری می کند. در طول روز زمان هایی را برای تعامل با فرزندتان مشخص کنید. شما می توانید در این زمان با یکدیگر یک کار هنری انجام دهید، بازی کنید، یک پازل را کامل کنید، شعر بخوانید و تلاش کنید به هر نحوی که خودتان صلاح می دانید و مطابق با تیپ شخصیتی فرزندتان است با او ارتباط برقرار کنید.

۱۱. مثبت نگری را به فرزند خود آموزش دهید

یک دفتر مخصوص برای فرزند خود تهیه کنید و از او بخواهید در این دفتر پیرامون اتفاقات مثبتی که در طول روز تجربه کرده و همچنین کارهای خوبی که انجام داده بنویسد. چنین اقدامی حس مثبت اندیشی را در او بیدار می کند.

۱۲. فرزند خود را تشویق کنید تا به برنامه ریزی هایش پایبند باشد

برنامه ریزی به فرزند شما برای سازگاری با سیستم آموزش مجازی کمک شایانی می کند. پس او را تشویق کنید تا نهایت تلاشش را برای پایبندی به جدول زمانی های تعیین شده به کار بگیرد.

پیشنهاد می کنیم برای یادگیری چگونگی پایبندی به برنامه ریزی، مقاله ی (۵) توصیه برای بهبود مهارت برنامه ریزی دانش آموزان) را نیز حتما مطالعه کنید.